ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

9	9	2024	al	23	9	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Aprendiendo por la naturaleza (Taller "técnicas de riego eficiente").
Actividad 2: Cultivando la Vejez.
Actividad 3: Entorno consciente (Club de Lectura Ecológica con "Rana de Tres Ojos de Olga de Dios").
Actividad 4: Ecovivienda: Sostenibilidad en comunidad (Charla sobre la "Gestión Responsable de Residuos en mi hogar").

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 09/09/2024 La actividad comenzó con la bienvenida a los participantes en el patio de la comunidad, agradeciéndoles su asistencia al taller sobre Técnicas de Riego Eficiente. El facilitador explicó que el propósito del taller es enseñar métodos prácticos para optimizar el uso del agua en el riego de plantas, promoviendo un cuidado más responsable y sostenible del jardín. Se destacó la importancia de aprender estas técnicas, no solo para mejorar la salud de las plantas, sino también para contribuir al ahorro de agua en la comunidad. Antes de iniciar, se realizó una breve introducción sobre la relevancia del agua en los ecosistemas y en la huerta local.
	Actividad 2: 09/09/2024 La actividad inició con la convocatoria de las personas mayores en una zona designada del patio, reservada para el cultivo de hierbas aromáticas. A cada participante se le dio una cálida bienvenida, seguida de una breve introducción que destacó el objetivo principal: fortalecer el vínculo con la naturaleza y compartir conocimientos sobre el cultivo de hierbas aromáticas en beneficio de la comunidad.
	Actividad 3: 19/09/2024 La sesión comenzó con una presentación y un agradecimiento a los participantes por su asistencia. A continuación, se explicó el objetivo del encuentro: ofrecer una comprensión profunda sobre temas ecológicos a través del Club de Lectura Ecológica, utilizando como base el libro "Rana de Tres Ojos" de Olga de Dios. Se ofreció una breve introducción al contenido del libro, resaltando su relevancia en el contexto ambiental actual y la importancia de reflexionar colectivamente sobre el impacto ecológico. La apertura incluyó una breve dinámica para captar la atención y fomentar el interés de los participantes en la lectura y discusión posterior.

	Actividad 4: 23/09/2024 La actividad comenzó con la bienvenida a los participantes en la sala común, agradeciéndoles su presencia e interés en aprender sobre la Gestión Responsable de Residuos en el Hogar. El facilitador explicó el propósito de la charla, que busca promover buenas prácticas para la separación y manejo adecuado de residuos dentro del hogar, contribuyendo a un entorno más saludable y sostenible. Para introducir el tema, se compartió una breve reflexión sobre el impacto de los residuos en la comunidad y cómo la participación activa de cada persona puede hacer una gran diferencia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: 09/09/2024 El facilitador comenzó el taller con una demostración práctica de varias técnicas de riego eficiente, empezando por la identificación de las necesidades hídricas de las diferentes plantas del patio. Se mostraron métodos como el riego por goteo, la técnica de riego profundo y la mejor hora del día para regar, destacando cómo cada método ayuda a conservar el agua sin comprometer el crecimiento de las plantas. Los participantes tuvieron la oportunidad de practicar estas técnicas directamente en las plantas del jardín, con la guía del facilitador, quien respondía a sus preguntas y les daba consejos personalizados. También se explicó cómo reconocer signos de riego inadecuado y se compartieron estrategias para aprovechar mejor el agua de lluvia.
	Actividad 2: 09/09/2024 La actividad se enfocó principalmente en el cultivo y mantenimiento de la huerta de plantas aromáticas, ofreciendo una introducción detallada sobre sus propiedades beneficiosas para la salud y el bienestar. A los participantes se les entregaron semillas de manzanilla, hierbabuena, menta y albahaca. Luego, utilizando envases plasticos previamente preparadas, se les proporcionó abono para verter en ellas. Posteriormente, cada participante esparcio las semillas, cubriéndolas con abono y regándolas, siguiendo las instrucciones para su cuidado óptimo.
	Actividad 3: 19/09/2024 Tras la introducción, se proyectó el video que narra el cuento "Rana de Tres Ojos" de Olga de Dios, facilitando la comprensión del relato a través del formato de audiolibro, dada la diversidad de niveles de alfabetización entre los participantes. Durante la reproducción, se alentó a los asistentes a prestar especial atención a los mensajes clave del cuento relacionados con la preservación del medio ambiente y las consecuencias de la contaminación. Después de la proyección, se abrió un espacio de diálogo en el que los participantes compartieron sus impresiones y reflexionaron sobre cómo los valores expuestos en la historia podían aplicarse a su vida diaria y al cuidado de su entorno inmediato.
	Actividad 4: 23/09/2024 A continuación, el facilitador presentó los principios clave de la gestión responsable de residuos, comenzando con una explicación detallada sobre la correcta clasificación de residuos en orgánicos, reciclables y no reciclables. Se discutió cómo implementar un sistema sencillo de separación de residuos en casa, adaptado a las necesidades y capacidades de los participantes. Durante la charla, se utilizaron ejemplos visuales y materiales didácticos para ilustrar los puntos clave, y se incentivó la participación activa con preguntas y comentarios sobre las experiencias individuales de los asistentes con el manejo de residuos. Además, se compartieron consejos prácticos para reducir la cantidad de desechos generados en el hogar y fomentar el reciclaje.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: 09/09/2024 Para finalizar el taller, se realizó una reflexión sobre lo aprendido, y se hizo un resumen de las técnicas más importantes. Los participantes compartieron sus impresiones y cómo planeaban aplicar los nuevos conocimientos en sus propios jardines. El facilitador agradeció la participación activa de los asistentes y destacó la importancia de continuar adoptando prácticas sostenibles para el cuidado de las plantas. Como cierre, se entregó a cada participante una guía con consejos sobre riego eficiente y se invitó a todos a seguir cuidando la huerta comunitaria aplicando las técnicas aprendidas durante el taller.
	Actividad 2: 09/09/2024 El cierre de la actividad dejó una profunda sensación de logro entre los participantes, quienes fueron elogiados por su dedicación y esfuerzo. Se destacó la importancia de la colaboración y el cuidado del entorno compartido, y se compartieron consejos finales para el mantenimiento continuo de la huerta. Se instó a los participantes a seguir nutriéndola y preservándola como un legado duradero para la comunidad. Esta experiencia colectiva fue celebrada como un ejemplo vivo de la necesidad de colaborar y proteger el medio ambiente, transmitiendo un mensaje inspirador sobre el impacto positivo de sus acciones.
	Actividad 3: 19/09/2024 Para concluir la actividad, se realizó una breve síntesis de los temas discutidos, reforzando las lecciones aprendidas sobre el cuidado ambiental a través del relato. Se agradeció a los participantes por su atención y valiosas contribuciones a la discusión. Como cierre, se les invitó a continuar reflexionando sobre el impacto que cada acción tiene en el medio ambiente y se les entregó un material visual relacionado con el cuento para recordar los conceptos clave. Finalmente, se anunció la próxima sesión del Club de Lectura Ecológica, donde se abordarán nuevos temas sobre sostenibilidad y cuidado del planeta.
	Actividad 4: 23/09/2024 Para cerrar la actividad, se realizó una recapitulación de los temas más importantes, subrayando los beneficios de aplicar estas prácticas tanto para la salud personal como para el entorno comunitario. Se invitó a los participantes a reflexionar sobre cómo podrían implementar los conocimientos adquiridos en su vida diaria y se ofreció material educativo para llevar a casa, con recomendaciones sobre la separación de residuos y reciclaje. Finalmente, se agradeció nuevamente a los asistentes por su participación y se les animó a compartir lo aprendido con sus familiares y vecinos, fortaleciendo la cultura de la gestión responsable de residuos en la comunidad.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Herramientas de jardineria
Parlante	Materiales Aprovechables
Sillas	
Mesas	

Impresora	
Esferos	
Celular con camara	
Auxiliar de enfermeria 1	
Profesional en Ambiental 1	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad se llevó a cabo de manera exitosa, con la participación de 11 personas mayores que mostraron interés en aprender y aplicar técnicas de riego eficiente en la huerta comunitaria. El facilitador proporcionó una explicación clara sobre los métodos de riego más apropiados para el tipo de plantas del jardín, destacando la importancia de ahorrar agua y garantizar el crecimiento saludable de las plantas. Los participantes se involucraron activamente en la práctica de estas técnicas, lo que generó un ambiente colaborativo y de aprendizaje. El taller culminó con la entrega de una guía sobre el riego eficiente, y los asistentes manifestaron su deseo de continuar mejorando el cuidado de la huerta con lo aprendido. La actividad tuvo lugar el 09/09/2024 y fue dirigida por el técnico ambiental William Henao.

Actividad 2: La actividad se desarrolló con éxito, contando con la participación activa de 11 personas mayores, quienes colaboraron en el mantenimiento preventivo de la huerta comunitaria. Los participantes demostraron un gran compromiso al realizar labores de limpieza, poda y plantación de nuevas hierbas aromáticas. La jornada fue muy enriquecedora, ya que permitió a los asistentes intercambiar conocimientos y experiencias sobre el cultivo, fortaleciendo el sentido de pertenencia hacia la huerta. Además, se brindaron recomendaciones prácticas para garantizar el cuidado continuo de las plantas, lo que reforzó el compromiso de los asistentes con el proyecto. La actividad fue realizada el 09/09/2024 bajo la dirección de William Henao, responsable ambiental.

Actividad 3: El encuentro se llevó a cabo satisfactoriamente, con la asistencia de 10 personas mayores que participaron activamente en la sesión de lectura ecológica. Dado que algunos de los participantes tenían dificultades de alfabetización, la actividad se adaptó utilizando un video en formato de audiolibro, lo que facilitó la comprensión de la historia "Rana de Tres Ojos". Durante la actividad, los asistentes mostraron gran interés en los mensajes sobre el cuidado del medio ambiente, planteados a través de la narrativa del cuento. Posteriormente, se generó una discusión reflexiva sobre cómo aplicar las enseñanzas de la historia en la vida diaria. La sesión concluyó con un fuerte sentido de colaboración y compromiso con el entorno. La actividad tuvo lugar el 19/09/2024 bajo la dirección del técnico ambiental William Henao.

Actividad 4: La charla se desarrolló exitosamente, con la participación de 9 personas mayores interesadas en aprender sobre la correcta gestión de residuos en sus hogares. Durante la sesión, el facilitador explicó detalladamente la clasificación de residuos y cómo implementarla de manera sencilla en el hogar, destacando los beneficios para la comunidad y el medio ambiente. Los participantes participaron activamente, compartiendo sus experiencias y haciendo preguntas sobre cómo mejorar sus prácticas actuales. Se generó un ambiente de colaboración, y al finalizar, los asistentes recibieron materiales educativos para aplicar lo aprendido en sus hogares. La actividad fue realizada el 23/09/2024 bajo la dirección del técnico ambiental William Henao.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Luis Mora Quiñones - CC 5961365

Actividad 2. CC 79341727 - Alvaro Vargas Castillo

Actividad 3. Marta Patricia Machado Medina - CC 52730060

Actividad 4. Marta Cano G., Nota Rosa Cano Castañeda - CC 21266665

Fecha de evaluación del encuentro: 23/09/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 23/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: William Alexander Henao Alonso – Ambiental

Juan Carlos Rodriguez - Coordinador

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Aprendiendo por la naturaleza (Taller "técnicas de riego eficiente"). Y Actividad 2: Cultivando la Vejez.













Actividad 3: Entorno consciente (Club de Lectura Ecológica con "Rana de Tres Ojos de Olga de Dios").





Actividad 4: Ecovivienda: Sostenibilidad en comunidad (Charla sobre la "Gestión Responsable de Residuos en mi hogar").



